

官立嘉道理爵士中學(西九龍)

屈芷蔚 (3D 26)

### 「苦瓜」的另一面

說起苦瓜，顧名思義，相信很多人的第一印象就是「苦」。

苦瓜，又名涼瓜，人們可能是為了避免對「苦」字先入為主的緣故，而改成「涼」字。不過，無論怎麼忌諱也好，對普遍的人而言，苦瓜依然是苦的。我原本也是這麼認為……

苦瓜不僅很苦，賣相也相當不討好。記得有一次跟母親一起到菜市場買菜——當時我大概只有七、八歲，看到不會的事情總愛發問——而當我第一次看到一個個碧綠的「腫瘤子」躺臥在攤檔的筐籬上，頓時毛骨悚然，心想：這麼醜陋的東西難道是吃的嗎？



於是我悄聲地向母親道：「媽媽，這是什麼東西？很醜陋啊！我不要看見它。快些離開吧！」母親笑着答：「傻孩子，它叫苦瓜，對我們身體十分有幫助的。」我一聽到「苦」字，眉頭緊皺起來，苦惱為什麼這瓜叫作苦。就在我想着想着的時候，卻沒發覺母親已買了數個苦瓜。

回家後，母親做晚飯去。不消一會，一碟碟熱騰騰的飯菜端了出來。飢腸轆轆的我望着飯菜，早已壓抑不住食慾了。正想舉筷大快朵頤時，卻瞥見了陌生的身影。當我看見其中一碟泛綠的飯菜時，心裏盤算着：既然不是青菜，那會是什麼呢？母親的話打斷了思緒：「女兒，嚐嚐剛買的苦瓜吧！賣菜的阿姨說今天苦瓜新鮮，一定好吃。」聽後，「苦瓜」兩字徘徊耳邊不散，身體不禁疙瘩起來。我慢慢地緩過神，心裏暗道：什麼！今晚要吃這些給剝成一片一片的碧綠的腫瘤子？

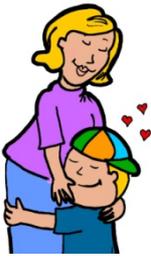
說時遲，那時快，母親親切地送來數片苦瓜，放到我的飯碗去。我欲辭不得，為了不辜負母親的親切照顧，勉為其難地將碧綠的一小片置於口中……舌上蔓延陣陣苦澀，彌留於齒頰之間，像是那腫瘤子在我的口腔滋生一般。我暗道：如此難吃，為什麼人們還當它是食物？要我怎麼相信它能對身體有任何幫助？母親似乎察覺到我口齒難動的面容，然後說：「看你多痛苦的樣子，總不相信媽媽說它對身體有益嗎？」

雖然我那時沒有相信母親的話，但仍不知不覺把她的話記住。

一晃八年過去，我也讀高中了。正值青春期的我，臉龐開始不斷長青春痘，教我極為煩惱，總想着要如何去除它。只是愈是這樣想，青春痘愈是一發不可收拾。最後，我不得不向母親求救。母親得悉後，向我笑着說：「你還記得多年前嚐過的苦瓜嗎？它是治青春痘的上方寶藥，為你身體快速排毒。」

當我再次聽到苦瓜時，腦海隨即浮現一個個碧綠的「腫瘤子」躺臥在攤檔上的情形，毛骨悚然的感覺又來襲了。然而，不願花容失色的慾望竟然推倒童年對苦瓜的陰霾。我決定再一次臥薪嘗膽。

如是者，我「含辛茹苦」地吃苦瓜。果然，效果顯著，不消一個月，我臉上的青春痘就完全不見蹤影了。吃苦瓜的艱辛，想不到換來了回復花容的美好。想到這裏，我不禁驚歎起來。



其實，想深一層，母親永遠都會苦口婆心地說一些我們不愛聽的話來教導我們，但我們總是先入為主地為此厭煩。可是，如果我們敞開心靈去聽從她的話，最終得意的還不是自己嗎？苦口良藥、忠言逆耳自古就是一對兒。不堪入耳的提醒、教訓就像苦瓜一樣難以使人接受。如果我們起初就能理解到「苦瓜」的另一面，我們的人生還會有不可收拾的「青春痘」嗎？